

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад № 38 «Румяные щечки»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 03 сентября 2026 г.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 38»
Е.В. Первертайло
« 03 » 09 2026 г.



Режим учебных занятий для воспитанников 3-7(8) лет
в МДОУ «Детский сад № 38», ул. Кузьмина, 13 А (1 корпус)
на 2026-2027 учебный год

	Старшая группа (5-6 лет) «Звездочки»		Старшая группа (5-6 лет) «Колокольчики»		Подготовительная группа (6-7 лет) «Светлячки»	
	25 мин.	75 мин.	25 мин.	75 мин.	30 мин.	90 мин.
Понедельник	Продолжительность 1 занятия					
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)					
Вторник	Максимальное количество занятий в день	3				3
	Максимальное количество занятий в неделю (поря)	15				17
Среда	09.00 – 09.25 Окружающий мир/Природа 09.35 – 10.00 Рисование 10.50 – 11.15 Физическая культура (улица)	09.00 – 09.25 Окружающий мир/Природа 09.35 – 10.00 Рисование 10.50 – 11.15 Физическая культура (улица)	09.00 – 09.25 Окружающий мир/Природа 09.35 – 10.00 Рисование 10.50 – 11.15 Физическая культура (улица)	09.00 – 09.30 Окружающий мир/Природа 09.40 – 10.10 Аппликация/Прикладное творчество 11.10 – 11.40 Физическая культура (улица) 15.20 – 15.50 Здоровый образ жизни/Формирование основ безопасного поведения	09.00 – 09.30 Математические представления 09.40 – 10.10 Музыкальная деятельность 15.20 – 15.50 Рисование	09.00 – 09.30 Обучение грамоте 10.05 – 10.35 Физическая культура (зал) 15.20 – 15.50 Моя Карелия

Четверг	09.00 – 09.25 Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия 09.35 – 10.00 Аппликация/Прикладное творчество 15.20 – 15.45 Музыкальная деятельность	09.00 – 09.25 Развитие речи 09.35 – 10.00 Аппликация/Прикладное творчество 15.20 – 15.45 Здоровый образ жизни/Формирование основ безопасного поведения	09.00 – 09.30 Сенсорные эталоны и познавательные действия 10.00 – 10.30 Физическая культура (зал) 15.50 – 16.20 Музыкальная деятельность
Пятница	09.00 – 09.25 Музыкальная деятельность 09.35 – 10.00 Здоровый образ жизни/Формирование основ безопасного поведения 15.50 – 16.15 Физическая культура (зал)	09.00 – 09.25 Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия 09.35 – 10.00 Музыкальная деятельность 15.20 – 15.45 Физическая культура (зал)	09.35 – 10.00 Развитие речи 09.40 – 10.10 Лепка/Конструирование 15.30 – 16.00 Чтение художественной литературы
КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ (фактическая)	13	13	15