

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад № 38 «Румяные щечки»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 03 сентября 2026 г)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 38»
Е.В. Перевертало
« 03 » 09 2026 г



Режим учебных занятий для воспитанников 1-7(8) лет
в МДОУ «Детский сад № 38», ул. Льва Толстого, 31 (2 корпус)
на 2026-2027 учебный год

	Группа раннего возраста (1 - 2 года) «Колокольчик»	1 младшая группа (2 - 3 года) «Солнышко»	2 Младшая группа (3 - 4 года) «Светлячок»	Средняя группа (4 - 5 лет) «Звездочка»
	10 мин. 20 мин.	10 мин. 20 мин.	15 мин. 30 мин.	20 мин. 40 мин.
Продолжительность 1 занятия				
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)				
Максимальное количество занятий в день	2	2	2	2
Максимальное количество занятий в неделю (норма)	10	10	10	10
Понедельник	09.00 – 09.10 Физическая культура (группа) 09.20 – 09.30 Окружающий мир/Природа	09.00 – 09.10 Окружающий мир/Природа 09.20 – 09.30 Физическая культура (группа)	09.00 – 09.15 Музыкальная деятельность (зал) 09.25 – 09.40 Окружающий мир/Природа	09.00 – 09.20 Окружающий мир/Природа 09.30 – 09.50 Музыкальная деятельность (зал)
Вторник	09.00 – 09.10 Музыкальная деятельность (группа) 09.20 – 09.30 Математические представления/Сенсорные эталоны и познавательные действия	09.00 – 09.10 Рисование 09.20 – 09.30 Музыкальная деятельность (группа)	09.00 – 09.15 Рисование 09.25 – 09.40 Физическая культура (зал)	09.00 – 09.20 Физическая культура (зал) 09.30 – 09.50 Аппликация/Лепка/Конструирование
Среда	09.00 – 09.10 Музыкальная деятельность (группа) 09.20 – 09.30 Речевое развитие/чтение художественной литературы	09.00 – 09.10 Речевое развитие/чтение художественной литературы 09.20 – 09.30 Физическая культура (группа)	09.00 – 09.15 Речевое развитие/чтение художественной литературы 09.25 – 09.40 Формирование основ здорового образа жизни	09.00 – 09.20 Здоровый образ жизни/Формирование основ здорового образа жизни 09.30 – 09.50 Речевое развитие/чтение художественной литературы

Четверг	09.00 – 09.10 Физическая культура (группа) 09.20 – 09.30 Рисование	09.00 – 09.10 Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия 09.20 – 09.30 Музыкальная деятельность (группа)	09.00 – 09.15 Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия 09.25 – 09.40 Физическая культура (зал)	09.00 – 09.20 Физическая культура (зал) 09.30 – 09.50 Рисование
Пятница	09.00 – 09.10 Лепка/Конструирование 09.20 – 09.30 Формирование основ здорового образа жизни	09.00 – 09.10 Лепка/Конструирование 09.20 – 09.30 Формирование основ здорового образа жизни	09.00 – 09.15 Музыкальная деятельность (зал) 09.25 – 09.40 Аппликация/Лепка/Конструирование	09.00 – 09.20 Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия 09.30 – 09.50 Музыкальная деятельность
КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ (фактическая)	10	10	10	10